

MARZO 2022

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Rotary



Notiziario

Club di Casale Monferrato
Distretto 2032



ANNO ROTARIANO 2021 - 2022

SESSANTASEIESIMO DALLA FONDAZIONE

Presidente: Giacomo Alberghina

PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 5, dalle 09:00 alle 12:00

- Il Rotary incontra gli studenti - Istituto **SOBRERO** L'incontro si svolgerà in presenza.

LUNEDI' 14, ore 20:00 - **Conviviale** - Ristorante La Torre - Hotel Candiani

il socio **Ruggero Vigliaturo**, Professore presso l'Università di Torino, Dipartimento Scienze della Terra terrà una relazione dal titolo "Brainerals: un minerale per capello".

SABATO 19, ore 20:00 - **Conviviale interclub** - Ristorante La Torre

Interclub tra Rotary Club Asti, Associazione Italia-Israele delegazione di Asti e Rotary Club Casale Monferrato per celebrare la giornata della Memoria. Ulteriori dettagli alla pagina seguente.

INDISPENSABILE SEGNALARE LA PRESENZA.

VENERDI' 25, ore 20:00 - **Attività extra** - Cascina Rantiva, Vercelli

Cena al buio. In collaborazione con Unione Italiana Ciechi di Vercelli. Ulteriori dettagli alla pagina seguente.

LUNEDI' 28, ore 20:00 - **Conviviale** - Ristorante La Torre - Hotel Candiani

Sarà relatore della serata **Alberto Robiati**, Direttore di Forwardto e Program Director della Foresight Academy al Cottino Social Impact Campus presso il Politecnico di Torino, esperto di innovazione e specializzato in Futures & Foresight, terrà una relazione dal titolo "What's next? Aziende a prova di futuro".

Rotary
dice
NO
alla
guerra

MARZO 2022

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Dettagli dei prossimi appuntamenti

SABATO 19, ore 20:00 - Conviviale interclub - Ristorante La Torre

Interclub tra Rotary Club Asti, Associazione Italia-Israele delegazione di Asti e Rotary Club Casale Monferrato per celebrare la giornata della Memoria.

Il programma prevede:

Ore 18.00 circa visita alla Sinagoga di Casale Monferrato

Ore 20.00 cena interclub al Ristorante La Torre con relazione del socio del R.C. di Asti Luigi Florio su "Lino Jona (1918-1942) il giovane astigiano che sognava Israele"

Indispensabile segnalare la partecipazione alla visita e/o alla cena.

VENERDI' 25, ore 20:00 - Attività extra - Cascina Rantiva, Vercelli

Cena al buio. In collaborazione con Unione Italiana Ciechi di Vercelli. Un'esperienza unica ed entusiasmante: una cena interamente servita da non vedenti, durante la quale i commensali potranno gustare cibi assaporandone sapori e profumi, ascoltare voci e suoni ma avvolti nel buio, come se privati della vista. L'obiettivo della serata è di sensibilizzare sul tema dei disturbi visivi e la loro prevenzione, come il glaucoma, detto anche il "ladro della vista", di cui si terrà proprio la settimana della prevenzione dal 7 al 13 marzo.

L'appuntamento è per venerdì 25 marzo 2022 alle ore 19,45/20 alla Cascina Rantiva, nota anche come "Ca' del Mariubel", in via Papa Giovanni Paolo II n. 31/a a Vercelli, strada per i Cappuccini.

Costo della serata euro 35 a persona.

Segnalare la partecipazione.



21 Febbraio

Conviviale

Ristorante la Torre - Hotel Candiani



Precedenti appuntamenti

Rotary
dice
NO
alla
guerra



Essere all'altezza.

La serata è iniziata con un video che ha permesso ai presenti, anche a coloro che non seguono il basket, di conoscere l'esperienza sportiva di **Riccardo Pittis**, uno dei migliori interpreti italiani dello Sport.

Le riflessioni che ci ha proposto riguardavano il parallelismo tra sport e mondo del lavoro cercando di prendere spunto dal primo per risolvere i problemi e quindi migliore il

secondo.

Alcuni esempi tratti dalla sua attività sportiva:

La 1° schiacciata in partita.

Per arrivare a schiacciare, l'atleta intraprende un percorso di crescita ogni giorno, fatto di allenamenti e sacrifici che sono propedeutici al risultato che si vuole ottenere – anche nel mondo del lavoro tutti i piccoli sforzi che si fanno aiutano a raggiungere il target nel più breve tempo possibile.

Il team

In una foto ha presentato tre leaders della sua prima squadra: Dino Meneghin, Mike D'Antoni e Bob McAdoo.

“La leadership può essere esercitata con varie modalità ed un leader deve avere determinate caratteristiche per essere riconosciuto come tale. Non voglio soffermarmi sulle singole qualità di ognuno, ma solo raccontarvi un aneddoto della mia carriera. Ho avuto la fortuna di incontrare tanti grandi campioni e leader e Mike D'Antoni è stato sicuramente uno di essi, Quello che più ha segnato il mio percorso cestistico, visto che è stato dapprima il mio idolo, poi mentore, poi compagno di squadra nonché capitano ed infine allenatore sia a Milano che a Treviso. Alla fine di uno dei primi allenamenti che feci con la prima squadra, Mike venne da me e mi chiese se potevamo fare uno contro uno dopo ogni allenamento perché, disse, aveva bisogno di



mettersi in forma. Mi fece un mazzo per mesi, battendomi sempre. Quando un giorno mi trovai con la palla in mano per segnare il canestro della mia prima vittoria, lui mi fermò

Erano presenti. ALBERGHINA, G. BERTOLOTTI, M. BERTOLOTTI, BRAGHERO, BRIGNOGLIO, BROGLIA, BIZZI, CELLERINO, COPPO, DALLAPIETA', FERRARIO, FRANCIA, GAMBARA, GHIONE, LEONE, LUPARIA, MIGLIETTA, PEZZANA, F. REPOSO, SASSI, SECCO, SIGNORINI, VIGLIATURO, ZAVATTARO.

Totale 24 presenti = 35,71% di assiduità

Hano giustificata l'assenza: ALBANO, BARALIS, BOVERIO, BRONDELLI, DEALESSI, C. LANTERI, MACCARONE, PALMIERI, RENZO, G. REPOSO, S. REPOSO.

21 Febbraio

Conviviale

Ristorante la Torre - Hotel Candiani



Precedenti appuntamenti

Rotary
dice
NO
alla
guerra

e mi disse: "Bene, adesso sei pronto". Lui non doveva entrare in forma, lui voleva farmi diventare un giocatore. Far crescere quelli attorno a sé, aiutarli a migliorare, questa per me è l'essenza della Leadership"

Il Miglior 10° uomo del mondo Mario Governa

Mario era il decimo uomo di quella squadra. Tenete conto che il 10° uomo di una squadra di basket è un po' l'equivalente del terzo portiere nel calcio. Si allena sempre e non gioca MAI!

Governa oltretutto aveva un compito veramente ingrato, quello cioè di dover marcare in allenamento Dino Meneghin, un'autentica macchina da guerra letale. Prendeva un sacco di botte e non poteva fiatare.

Ogni giorno però Mario veniva in palestra con una determinazione, una voglia ed una motivazione incredibili e si allenava, pur sapendo di non giocare mai alla domenica, impegnandosi al 120%.

Tutto questo accadeva perché quel leader geniale di Coach Dan Peterson un giorno dichiarò ad un giornale:

"Noi vinciamo anche perché abbiamo il miglior decimo uomo al mondo!"

Una frase che, se analizzata, non vuol dire nulla perché non è possibile quantificare il valore di un giocatore che non gioca mai, oltretutto su scala mondiale.

Nel momento in cui senti dire al tuo capo che tu sei importante tanto quanto gli altri e sei di conseguenza parte integrante della squadra e artefice delle vittorie, sviluppi un fortissimo senso di appartenenza alla maglia ed una motivazione che ti spinge ad andare ben oltre i tuoi limiti.

Dare la giusta importanza a tutti i membri di un gruppo è una delle chiavi principali per ottenere il massimo da ognuno di loro ed aumentare così la possibilità di creare un team vincente.

Dalla mia esperienza sportiva ho imparato che una squadra, per essere vincente, deve avere delle caratteristiche ben precise, che ho voluto riassumere e condividere con voi:

Deve avere un obiettivo e una strategia

Deve avere un leader

Deve comunicare

Deve avere ruoli precisi

Deve avere regole e disciplina

Deve impegnarsi ogni giorno

DEVE SEMPRE GIOCARE PER VINCERE

Responsabili vs responsalibi

Un gioco di parole che contrappone chi pensa a indirizzare le proprie abilità al servizio della squadra o dell'azienda e chi invece si trincerava dietro innumerevoli alibi per non sforzarsi di crescere o migliorare. Tenendo sempre ben conto che gli errori o le sconfitte sono parte integrante della vita sportiva e delle aziende, ma questi non devono diventare alibi per dire non ce la faccio, ma stimolo per migliorare.



Con un video si atleti portatori di handicap Riccardo ha ulteriormente stigmatizzato il fatto che non vi sono limiti a ciò che ognuno può fare, ma con la forza di volontà ed il lavoro quotidiano, non vi sono limiti.

Cambiamento = cambiamento.

Riccardo ci racconta come è riuscito a trarre da un problema grave, che avrebbe potuto interrompere la sua carriera (un problema alla sua mano destra con la quale tirava e realizzava la maggior parte dei canestri), uno stimolo per cambiare ed adattarsi alla situazione. Iniziando ad allenarsi a tirare con la sinistra ha capito che con le spalle al muro, puoi superare le proprie convinzioni che alcune volte ci limitano nel raggiungere gli obiettivi. Motivazione ed entusiasmo sono le due spinte che ci aiutano ad essere la migliore versione di noi stessi.

Ospitalità CDR Importante supporto terapeutico per i pazienti affetti da affezioni respiratorie

Casa di Riposo, Rotary dona il concentratore d'ossigeno

CASALE MONFERRATO

● Il Rotary Club di Casale Monferrato, aderendo ad un progetto internazionale USAID (United States Agency International Development) nato negli Stati Uniti e accolto dal Distretto 2032, ha donato ad Ospitalità CDR Casale un concentratore di ossigeno, ovvero un importante supporto terapeutico che serve a concentrare l'ossigeno dell'ambiente a beneficio dei pazienti affetti da broncopneumopatie croniche o comunque colpiti da affezioni dell'apparato respiratorio e che necessitano della somministrazione programmata e prolungata di ossigeno.

La consegna di Alberghina

Il Presidente del Rotary Club di Casale Monferrato Giacomo Alberghina ha personalmente consegnato in Ospitalità CDR l'ottimismo dispositivo accolto dal Presidente Mario Botta, dal Direttore Sanitario Daniela Degiovanni, dal Direttore Dario Gallon e ha firmato il Libro d'Oro dei Benefattori, che dal 1721 racconta i gesti di benefica liberalità a favore degli ospiti della struttura.

«È un grande orgoglio per il Rotary – ha commentato Alberghina – poter dare questo segno concreto di vicinanza ai nostri anziani e alle strutture che se ne prendono cura, offrendo uno strumento fondamentale per fornire terapie precoci e adeguate ad anziani con insufficienza respiratoria, evitando possibilmente anche il ricovero in ospedale. Un particolare ringraziamento lo dobbiamo al nostro Governatore Silvia Scarrone, che molto si è spesa in prima persona per realizzare questo importante progetto realizzato con il supporto di USAID, e a tutto lo staff del Di-



Ospitalità CDR. La consegna da parte del Rotary Club di Casale Monferrato del concentratore di ossigeno



Giacomo Alberghina. Il Presidente del Rotary Club all'Ospitalità CDR

stretto Rotary 2032. Un impegno davvero importante se pensiamo che ha permesso di donare un concentratore di ossigeno a ben 63 RSA in tutto il Distretto». Le parole di ringraziamento espresse al Rotary Club dal Presidente Botta sottolineano come

«il concentratore di ossigeno sarà necessario anche dopo il periodo pandemico, perché di grande utilità in quelle patologie proprie dell'anziano come le BPCO (Broncopneumopatie croniche ostruttive), in cui l'ossigeno-terapia offre un supporto terapeutico importante, rinvitando,

spesso evitando, il ricovero presso i presidi ospedalieri, fonte di disagio per il paziente abituato all'ambiente, ai ritmi e alle cure delle RSA; uno strumento necessario, destinato ad essere utilizzato nel tempo, indispensabile alla cura e per la qualità di vita dell'anziano».

Il concentratore: cos'è?

Il concentratore di ossigeno è un dispositivo che concentra l'ossigeno proveniente da una determinata fonte fornendo una miscela di gas arricchita di ossigeno. Generalmente un concentratore di ossigeno fa ricorso alla tecnologia nota come "adsorbimento dell'oscillazione di pressione", un processo fisico per la separazione di miscele di gas mediante adsorbimento sotto pressione. È dotato di filtri e setacci molecolari che aiutano a rimuovere l'azoto dall'aria per garantire ossigeno puro al 96% al paziente.



Dicono di noi...

Rassegna stampa

Da: Il Monferrato, di venerdì 25 febbraio 2022





Notizie dal
Distretto

Rotary for Peace

Cari Soci,

Vi comunico che è stato aperto un conto dedicato alla raccolta fondi per aiuto all'Ucraina.

Siccome più siamo e più impatto avremo, anche molti Governatori della Zona 14 hanno espresso il desiderio di versare su questo conto: motivo per cui nella causale, sarà importante specificare il nome del Club e il Distretto - più che altro per facilitare la rendicontazione che sarà un po' più voluminosa, ma precisa come sempre. Il conto è dedicato solo all'Ucraina e non serve specificare il service.

Il referente sarà Antonio Ernesto Rossi che quest'anno è il Presidente del Rotary Club Genova Centro Storico, ma è anche il Presidente del Comitato Interpaese Italia, Malta e San Marino / Ucraina.

Interviene quindi anche in veste ufficiale.

Anche i non rotariani – speriamo molti – possono contribuire. In questo caso nella causale basterà il nome e la città.

Al momento si attende l'evolvere della situazione, sapendo che è molto rischioso inviare materiale, poiché potrebbe facilmente essere intercettato e finire nelle mani, quanto meno, del mercato nero. Antonio consiglia, a parte i versamenti sul conto corrente, di pensare a disponibilità di ospitalità diretta e/o di contattare strutture per l'accoglienza con le quali coordinarci.

Per ora comincerei con la raccolta delle donazioni, anche perché temiamo che chi arriverà da noi avrà necessità di ogni cosa. Denari, vestiario, medicinali

e anche assistenza dei nostri Professionisti (Avvocati Medici ecc...)

Per ogni dubbio, comunque, chiederei di coordinarvi con Antonio Ernesto Rossi.

+39 329 2322199

ae.rossi@sis.ge.it

Un abbraccio.

Silvia

Rotary
Distretti Zona 14



SERVIRE PER
CAMBIARE VITE



Rotary for Peace

#rotaryforpeace

c/c dedicato **UCRAINA**: IT66 H 03332 10400 00000514993



Rotary
dice
NO
alla
guerra



Notizie dal
Distretto



Antonio Ernesto Rossi, Presidente del Rotary Club Genova Centro Storico, e Presidente del Comitato Interpaese Italia, Malta e San Marino/Ucraina, è partito stamattina al volante di un pullmino carico di generi di prima necessità, come vestiario, coperte, viveri, acqua, materiale sanitario. Il tutto sarà consegnato al confine tra Moldavia e Ucraina in un avamposto adibito a rifugio per le popolazioni sfollate. Antonio è esperto della zona, per cui sa a chi affidare il carico, scongiurando il pericolo che finisca in mani sbagliate.

Il pullmino non terminerà il suo compito con la consegna degli aiuti. Scaricati i primi generi di sopravvivenza Rossi tornerà in Italia con bambini e donne che si rifugeranno in Italia da parenti o da amici che li stanno aspettando.

Intanto continua la raccolta di fondi; per chi fosse intenzionato ad effettuare una donazione le coordinate sono:



RotaryForPeace – Banca Passadore

Conto Numero: 514993 IBAN: IT66 H 03332
10400 00000514993 SWIFT/BIC: PASBITGG

Va precisato che il 100% del denaro raccolto andrà speso per gli aiuti senza spese di gestione o di trasporto. "Sentiamo questa guerra molto vicina – afferma Silvia Scarrone - molto inutile e molto devastante ma noi siamo uniti e insieme, mai come ora, potremo rendere vivo il motto: SERVE TO CHANGE LIVES".





Rotary
dice
NO
alla
guerra



Notizie dal
Distretto

Seminario Rotary4Europe

ISTITUZIONI
EUROPEE



Conferenza su temi
di attualità europea

13-14-15
maggio 2022

3° Seminario
Rotary4Europe

Bruxelles



Allegato
Regolamento e
modulo di prenotazione



Organizzato da:
Rotary4Europe*
e Distretto 2031
con la collaborazione di
Rotaract Distretto 2031

Manifestazione d'interesse
entro il 25/3/2022

Iniziativa dei Distretti A.R.2018-2019:

1580,1600,1630,1660,1680,1770,1870,1900,1910,2202,2470,2031,2032,2041,2050,2060,2071,2072,2080,2090,2100,2110,
E.R.I.C. e Distretti rotaractiani

Il seminario si terrà in presenza a Bruxelles nei giorni 12-14 maggio 2022 e consisterà in conferenze tenute da esperti delle istituzioni e di politica europea, ed alcune visite a sedi della Unione Europea (Parlamento, Parliamentarium, etc.). Nel corso del Seminario si terrà anche una conviviale con il Rotaract Club di Bruxelles.

Possono partecipare al Seminario membri Rotaract e rotariani con età inferiore a 26 anni, in numero inferiore a 30. Sono ammessi tutti gli indirizzi universitari in quanto tutte le professionalità possono costruire una Casa comune europea.

Ciascun candidato deve presentare la propria candidatura alla segreteria di R4E entro il 25 marzo 2021

Maggiori informazioni presso la segreteria di Club



Rotary
dice
NO
alla
guerra



Rotary

Notizie dal
Club



Un greve lutto ha colpito in questi giorni il nostro socio Giorgio BARALIS: è mancata sua Moglie Patrizia. A Giorgio e a suo figlio Marco la vicinanza e la sincera partecipazione al loro grande dolore da parte del Presidente e di tutti i soci del club

PENSIERO DEL MESE

Paul Harris, nel 1914:

“A prescindere dal valore che il Rotary ha per noi, il mondo lo conoscerà per i suoi risultati.”

Rotary
dice
NO
alla
guerra

Segreteria: Giovanni Bertolotti

Tel 347.2467629

c/o Studio Scagliotti Alberghina, via G. Garibaldi, 45

15033 Casale Monferrato (AL)

Mail: casalemonferrato@rotary2032.it

Sito: www.rotarycasalemonferrato.it



Ai soci nati nel mese di marzo

Luigi BONZANO, Fabio BROGLIA,
Michele PEZZANA, Maria Carla ZAVATTARO
gli auguri più sinceri da parte di tutto il Club



Ai soci

Giancarlo CERUTTI (41 anni), Giorgio REPOSO (37 anni),
Massimo CAPRA MARZANI (29 anni), Elio CARMÌ (28 anni),

**La gratitudine ed i complimenti per i tanti anni
di appartenenza al club**



Cordialmente.

Giovanni